

AKTIVITÄTENPLAN

FIT & VITAL (ab 2 Teilnehmer)

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an der SPA-Rezeption an!

Montag 04.02.2019		14:15 – 14:45 Uhr Aqua-Fitness mit Julian Treffpunkt: Mexico		12:00 Eisaufguss in der Malaga Sauna 14:30 Entspannung in der Panorama Sauna 19:30 Gluthauch in der Cordoba Sauna	
Dienstag 05.02.2019	11:15 – 11:45 Uhr Ausdauertraining mit Aleks Treffpunkt: SPA-Rezeption		14:15 – 14:45 Uhr Aqua-Fitness mit Jasmin Treffpunkt: Mexico		13:00 Sieben Welten in der Malaga Sauna 18:00 Fruchtaufguss in der Malaga Sauna 20:00 Sieben Welten Aufguss in der Malaga
Mittwoch 06.02.2019		14:15 – 14:45 Uhr Aqua-Fitness mit Aleks Treffpunkt: Mexico		12:30 Fruchtaufguss in der Cordoba Sauna 16:30 Minzaufguss in der Cordoba Sauna 19:00 Eisige Kristalle in der Malaga Sauna	
Donnerstag 07.02.2019	11:15 – 11:45 Uhr Ausdauertraining mit Lars Treffpunkt: SPA-Rezeption		14:15 – 14:45 Uhr Aqua-Fitness mit Aleks Treffpunkt: Mexico		13:30 Natur Pur Aufguss in der Cordoba Sauna 18:00 Fruchtaufguss in der Malaga Sauna 21:00 Gute Nacht Aufguss in der Malaga
Freitag 08.02.2019		15:15 – 15:45 Uhr Aqua-Fitness mit Jasmin Treffpunkt: Mexico		15:00 Gluthauchaufguss in der Malaga Sauna 18:30 Entspannung in der Panorama Sauna 22:00 Gute Nacht Aufguss in der Malaga	
Samstag 09.02.2019	11:15 – 11:45 Uhr Aqua-Fitness mit Julian Treffpunkt: SPA-Rezeption		15:15 – 15:45 Uhr Aqua-Fitness mit Jasmin Treffpunkt: Mexico		13:00 Sieben Welten in der Malaga Sauna 16:00 Eisige Kristalle in der Malaga Sauna 21:30 Klassischer Aufguss in der Cordoba
Sonntag 10.02.2019	11:15 – 11:45 Uhr Aqua-Fitness mit Lars Treffpunkt: Mexico		14:15 – 14:45 Uhr Yoga mit Ranjid Treffpunkt: SPA-Rezeption		11:00 Guten Morgen Aufguss in der Malaga 16:00 Kräuteraufguss in der Malaga Sauna 19:30 Gluthauch in der Cordoba Sauna

ANGEBOT DES MONATS:

Entspannende Fußmassage (20min) 35,- € p.P.

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang – entspannen Sie bei einer wohltuenden & spannungslösenden Fußmassage.

